

470 training clinic

Coordinamento: Fabio Ferrone Fabio Nocera

21 maggio 2011

- Ore 11,00 - briefing
- Ore 13,30 / 18,00 - allenamento in acqua

22 maggio 2011

- Ore 10,30 - visione registrazione video / domande e risposte
- Ore 14,00 - allenamento in acqua
- Ore 18,30 - commenti della giornata

Durante lo stage sarà possibile
provare il nuovo 470



Modalità di adesione

- Partecipazione gratuita per gli equipaggi Juniores
 - Contributo tesserati A.C.V. 15 euro
- Contributo di partecipazione 30 euro per le due giornate
25 euro solo la domenica

Iscrizioni

Le richieste di adesione dovranno essere inoltrate a
ali6.geo@yahoo.com o vincenzo.losito@470.it
entro venerdì 13 maggio.

Soggiorno

In hotel

- Hotel Corte dei Principi a € 90 stanza doppia con prima colazione o € 80 stanza singola con prima colazione. Pasti a €20 a persona.
www.cortedeprincipi.com

In Tenda

- Presso l'area attrezzata del circolo.